



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza Margherita ½ porzione Primosale Insalata soncino Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Straccetti di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Passato di lenticchie* e crostini Tortino di verdure Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Tonno al naturale Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al rosmarino Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta all'olio Platessa dorata Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini Arista agli agrumi Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta (pomodorini, tonno e formaggio) Piselli saltati Pane Budino	Risotto aurora Filetto di halibut con pomodori e olive Insalata soncino Pane Frutta fresca di stagione
3	Pasta integrale al ragù vegetale Pollo agli aromi Insalata pomodori, olive e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso (mais, olive, uovo e mozzarella) Polpette di verdura Pane Gelato	Passato di verdure e crostini Bocconcini di tacchino Patate e piselli Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto Insalata di cannellini Carote e zucchine alla julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di Halibut alla mugnaia Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta allo zafferano e zucchine Bresaola (affettato di tacchino per infanzia) Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana burro e salvia Tortino di zucchine e menta Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con pasta Polpette di legumi al pomodoro Patate arrosto Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto Cotoletta di lonza alla milanese Insalata verde con carote e mais Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Nasello al pomodoro e olive Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
5	Gnocchi al pomodoro e basilico Uova sode Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Pollo arrosto Insalata soncino e pomodorini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto ai peperoni Filetto di platessa dorato agli aromi Erbette olio e grana Pane Barretta di cioccolato	Pizza margherita Polpette di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù alla bolognese Tortino di verdure Pomodori in insalata e olive Pane Frutta fresca di stagione
6	Ravioli di magro burro e salvia Formaggio fresco Primo sale Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde carote e mais Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Tortino di verdure (1/2 porzione) Patate prezzemolate Pane Gelato	Risotto alle zucchine Filetto di Halibut in umido pomodoro e capperi Carote e piselli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e melanzane Lonza al latte Pomodori Pane Frutta fresca di stagione



Approvato UOC Igiene Alimenti e Nutrizione

Il medico dietologo
Dott.ssa Claudia Chiarino